

Módulo 10



**El Poder está
en Ti**

Objetivo:

Identificar cómo puedes utilizar tu poder para alcanzar tus sueños y Transformar tu vida.

10.1 El Poder está en ti



¿Qué significa el poder?



El poder es la **fuerza interior** que nos **impulsa** a alcanzar una **meta**, es la capacidad que tenemos para **cambiar** nuestra **realidad**.

JAFRA tiene el “Poder de Transformar Vidas”[®] a través de su maravilloso Programa, sin embargo esta tarea depende de las actividades que tú realices, tanto para ti misma, como para las personas a las cuales brindas la oportunidad de acercar su vida a JAFRA, es decir tus Patrocinios.

¿Cómo aprovechar tu Poder?



Debes darte cuenta que:

❧ Cada quien es responsable de sus experiencias.

❧ Cada pensamiento está creando nuestro futuro.



❧ Todos enfrentamos
sentimientos de crítica y
culpa a uno mismo, el
reto es SUPERARLOS.

✧ Estos son pensamientos, y los **pensamientos** pueden **cambiarse**.

✧ Necesitamos **abandonar el pasado** y perdonar.

✧ El Poder siempre está en el Presente.



El pensamiento próspero nos brinda el poder para que nuestros sueños se vuelvan realidad.

De nosotros depende atrevernos a proyectar estos sueños, en nuestros:

- 1. Pensamientos**
- 2. Sentimientos**
- 3. Actos**

¡Manos a la obra!

Una técnica para convertir nuestros deseos en realidad es la Visualización.



La Visualización para alcanzar tus sueños



«La **Visualización** es el proceso de **usar la imaginación** para lograr un resultado deseado.

«Primero puedes visualizar tu sueño y después cómo hacerlo realidad.

Para comenzar con el proceso de visualización identifica las áreas tu vida, para buscar en ellas un desarrollo integral:

- ✧ Personal
- ✧ Espiritual
- ✧ Pareja
- ✧ Familiar
- ✧ Relaciones
- ✧ Profesional
- ✧ Económico
- ✧ Viajes



Una vez que has identificado estas áreas de la vida te recomendamos los siguientes pasos:

1. Establece tu meta y objetivo.
2. Mantén el objetivo muy claro en tu mente, con todo detalle.
3. Visualiza tu objetivo ya alcanzado.
4. Concéntrate en él con frecuencia.
5. Experimenta la exaltación del logro y del éxito.





Para orientar el poder que está en ti y alcanzar tus metas, necesitas identificar tus sueños. Para cada área de tu vida, escribe en tu Manual el sueño que quieres lograr...

Una vez que ya los tengas claros, ejemplifícalos con imágenes, recortes, fotos y pégalos en un lugar visible para ti en todo momento y así puedas alcanzar tus sueños.





*“Aquellos que sueñas que puedes hacer,
comiéndalo. La audacia tiene genio, poder y
magia.”*

Goethe

*“Pies... para qué los quiero, si tengo alas para
volar.”*

Frida Kahlo

Lo esencial es dar el primer paso. Cuando desees algo de verdad, empiézalo, muévete hacia ello. Al principio, da un paso, aunque sea pequeño. Piensa que tú puedes lograrlo y que tienes lo que se requiere, que es el momento indicado y así podrás avanzar, el camino se revelará ante tus ojos después de dar este primer paso. Como Pre-Animadora de Excelencia tienes la tarea de luchar por tus sueños y además todo el poder para volverlos realidad, disfruta el camino y el Éxito llegará a ti...

¿Cuánto aprendí del tema?

TEMA 10

El Poder está en Ti

¡Felicidades Querida Pre-Animadora de Excelencia!



Has concluido con el Plan de Formación de Pre-Animadoras de Excelencia.

Al estar decidida a convertir tu Negocio Propio en un Negocio de Excelencia es muy importante que continúes con tu compromiso, dedicación y esfuerzo a cada momento, en cada instante...

Como Líder tendrás a tu cargo un grupo de mujeres que como tú buscan alcanzar sus sueños a través de distintos caminos, sin embargo, han tenido la oportunidad de coincidir en el camino de la Oportunidad JAFRA, en el cual, más de 500,000 mujeres no pueden estar equivocadas, el camino del Programa JAFRA se convierte en un proyecto de vida, un proyecto que te llevará a Transformar tu Vida.

Vive la Experiencia de ser una Pre-Animadora de Excelencia y comienza a disfrutar de los grandes beneficios que tenemos para ti...



**Y para ti, tenemos
un Reconocimiento
a tu Constancia y
Esfuerzo ...**



RECONOCIMIENTO a:



por su destacada participación en el Plan de Formación para Pre-Animadora de Excelencia, para iniciar de una manera sólida el desarrollo de una Carrera de Liderazgo en el Programa JAFRA.

Lady Grand Master

Animadora o Lady



ÉXITO significa lograr tus propios sueños,
cantar tus propias canciones, bailar tus
propias melodías, crear desde tu corazón y
disfrutar del camino; confiar en que pase lo
que pase, todo estará bien y crear tu propia
aventura.

Elana Lindquist.



**Sigamos adelante en
el camino hacia la
Excelencia...**